


17.06.2020


Лагерь с дневным пребыванием

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Гимназия №2»
 И.С. Войтко



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак I			
185	Каша рисовая молочная жидкая 185	Калорийность-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26	
35	Печенье сдобное "Непоседа"	Калорийность-162, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-19	
90	Запеканка из творога с молочным соусом 90	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
200	Кисель фруктовый 200	Калорийность-87, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-807, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-118	
Обед I			
100	Салат из белокочанной капусты 100	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	
250	Суп картофельный с бобовыми 250	Калорийность-144, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	
90	Гуляш из говядины 90	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-1 078, Белки-41, Жиры-41, Углеводы-140	
Итого за день		Калорийность-1 885, Белки-66, Жиры-67, Углеводы-258	162-00

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.